Escala de Rastreio:

GAD-7 – Escala de Ansiedade Generalizada (7 itens)

INSTITUTO TAMMY MARCHIORI de neuropsicologia

Escala de Rastreio e Avaliação de Gravidade de Sintomas de Ansiedade:

A **GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder – 7 itens)** é uma escala psicométrica de autorrelato desenvolvida no contexto dos estudos do **Patient Health Questionnaire (PHQ),** a partir do instrumento clínico PRIME-MD, criado na década de 1990 para identificação de transtornos mentais comuns em contextos de atenção à saúde.

A escala foi desenvolvida por **Spitzer, Kroenke, Williams e colaboradores** e validada inicialmente em uma amostra de pacientes de atenção primária. Seu objetivo principal foi criar uma medida breve, de fácil aplicação e interpretação, capaz de **avaliar a presença e a gravidade de sintomas de ansiedade**, especialmente relacionados ao **Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG)**. Embora tenha sido concebida especificamente para o TAG, estudos demonstram que a GAD-7 também apresenta **boa sensibilidade e especificidade** para rastreamento de outros transtornos de ansiedade, como **transtorno do pânico, transtorno de ansiedade social e transtorno de estresse pós-traumático (TEPT)**.

Finalidade e Benefícios da GAD-7:

A GAD-7 foi desenvolvida para:

- Rastrear **sintomas de ansiedade** clinicamente relevantes;
- Avaliar a **gravidade** dos sintomas ansiosos;
- Auxiliar na **identificação** de casos que demandam avaliação clínica mais aprofundada;
- Monitorar a **evolução dos sintomas** ao longo do tempo.

A GAD-7 **não substitui a entrevista clínica e não deve ser utilizada isoladamente para diagnóstico**, sendo considerada uma **medida de apoio à avaliação psicológica ou psiquiátrica**. a GAD-7 apresenta diversos benefícios para a prática profissional:

- É um instrumento **breve**, composto por apenas sete itens;
- Possui **aplicação simples** e rápida;
- Pode ser **autoaplicada** pelo paciente;
- Permite **quantificação objetiva da gravidad**e dos sintomas;
- Apresenta **sensibilidade à mudança**, sendo útil para acompanhamento terapêutico;
- Pode ser utilizada tanto em contextos clínicos quanto em pesquisa.

Ao longo do tempo, o uso da GAD-7 como **medida de gravidade e desfecho clínico** tornou-se mais frequente do que seu uso estritamente diagnóstico.

Como e Quando Utilizar a GAD-7:

A GAD-7 deve ser aplicada como um **instrumento de autorrelato**, no qual o indivíduo responde aos itens **considerando as últimas duas semanas**.

Cada item investiga a frequência com que o respondente foi incomodado por sintomas de ansiedade, utilizando quatro categorias de resposta padronizadas. **A soma dos itens fornece um escore tota**l, que reflete a **gravidade dos sintomas**.

+55 11 93456-3345
instituto.tammymarchiori@gmail.com

Os resultados da GAD-7 devem ser sempre **interpretados em conjunto com a avaliação clínica**, levando em consideração o contexto do paciente, a presença de comorbidades e o impacto funcional relatado.

A GAD-7 pode ser **utilizada em diferentes contextos**, incluindo:

- Avaliação clínica inicial;
- Atenção primária à saúde;
- Serviços de saúde mental;
- Contextos hospitalares;
- Pesquisas científicas;
- Monitoramento de resposta ao tratamento.

A GAD-7 pode ser **reaplicada**:

- Em avaliações iniciais;
- Durante o acompanhamento terapêutico;
- Para monitoramento da evolução dos sintomas;
- Para avaliação de resposta ao tratamento.

Por apresentar sensibilidade à mudança, a escala é considerada **adequada para uso repetido ao longo do tempo**, desde que integrada ao acompanhamento clínico.

Análise e Interpretação dos Resultados

A pontuação da GAD-7 é obtida pela **soma dos sete itens**, com escore total variando de **0 a 21**. Os pontos de corte definidos no manual permitem classificar a **gravidade dos sintomas de ansiedade** conforme a tabela abaixo:

Escore Total	Interpretação
0 – 4	Ansiedade mínima
5 – 9	Ansiedade leve
10 – 14	Ansiedade moderada
15 – 21	Ansiedade grave

Destaca-se que:

- **Escores ≥ 10** representam um sinal de **alerta clínico**, indicando a necessidade de avaliação adicional;
- **Escores ≥ 15** sugerem maior probabilidade de **necessidade de intervenção ativa**.

Considerações Finais

A GAD-7 é uma escala amplamente utilizada e validada, indicada para rastreio, avaliação de gravidade e monitoramento de **sintomas de ansiedade**. Seu uso deve ser sempre integrado à entrevista clínica e à análise cuidadosa do impacto funcional dos sintomas relatados.

+55 11 93456-3345
instituto.tammymarchiori@gmail.com

GAD-7

Durante as últimas 2 semanas, com que freqüência você foi incomodado/a pelos problemas abaixo? *(Marque sua resposta com "✓")*	**Nenhuma vez**	**Vários dias**	**Mais da metade dos dias**	**Quase todos os dias**
1. Sentir-se nervoso/a, ansioso/a ou muito tenso/a.	0	1	2	3
2. Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações.	0	1	2	3
3. Preocupar-se muito com diversas coisas.	0	1	2	3
4. Dificuldade para relaxar.	0	1	2	3
5. Ficar tão agitado/a que se torna difícil permanecer sentado/a.	0	1	2	3
6. Ficar facilmente aborrecido/a ou irritado/a.	0	1	2	3
7. Sentir medo como se algo horrível fosse acontecer.	0	1	2	3

Escore Total _____ = _____ + _____ + _____

+55 11 93456-3345
instituto.tammymarchiori@gmail.com

TAMMY MARCHIORI
neuropsicologia

Quer ter acesso a mais ferramentas como esta e aprofundar seus conhecimentos em Psicologia?

Se você deseja continuar aprendendo, trocar experiências e receber conteúdos relevantes para a prática clínica e para a formação profissional, convidamos você a fazer parte dos nossos ***canais oficiais*** *e da nossa* ***Pós-Graduação em Terapias Cognitivas Comportamentais com Fundamentos da Neurociência***. 📢

👉 *Entre nos grupos abaixo para ter acesso a materiais exclusivos, conteúdos atualizados e novidades do Instituto:*

www.intitutotammymarchiori.com.br