Matriz de Prioridade Funcional: Como Definir o Foco Terapêutico

Esta ferramenta substitui a escolha intuitiva de temas terapêuticos por um sistema de pontuação baseado em critérios clinicos. O processo guia o paciente da identificação de problemas especificos até a escolha de intervenções que geram o maior “efeito cascata” na rotina.

AVALIAÇÃO E MENSURAÇÃO

Listagem Objetiva de Queixas

Identificar até 5 dificuldades atuais que sejam especificas e observáveis na rotina.

Avaliação por Tríade (0–10)



DECISÃO E BENEFÍCIOS CLÍNICOS

Redução da Dispersão

Evita focar apenas na queixa mais emocional, garantindo foco no que é funcional.

O Ponto de Prioridade

Priorizar temas com alto impacto, alto efeito cascata e algum controle percebido.

Aumento da Aderência

Toma o plano de ação logicamente justificável e claro para o paciente.

INSTITUTO TAMMY MARCHIORI de neuropsicologia